



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная, фруктов	150	148	200	198
Бутерброд с шпр., сыр	205/7	153	20/5/10	201
Чай	150	46	200	90
Второй завтрак				
10 - Груши	150	45	150	45
Обед				
Салат свекольный	30	26	50	50
Суп с макаронами	150	148	200	188
Ленивие голубцы	150	224	200	290
Желе	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Рулет мясной с сметаной	60	104	40	131
Салат из зим. ор.	30	17	40	21
Желе	10	49,5	10	49,5
Чай с мелиссой	150	31	200	38
Итого за день		1304,5		1545,5

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.