



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Суп овощной с мясом куроч.</i>	<i>150</i>	<i>144</i>	<i>200</i>	<i>178</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/58</i>	<i>168</i>
<i>Чай с шоколадом</i>	<i>150</i>	<i>44</i>	<i>200</i>	<i>82</i>
Второй завтрак				
<i>10% Сметан.</i>	<i>150</i>	<i>84</i>	<i>150</i>	<i>84</i>
Обед				
<i>Салат из морковной</i>	<i>30</i>	<i>20</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
<i>Щи со сметан. соус.</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>232</i>
<i>Чай со сметаной</i>	<i>100</i>	<i>146</i>	<i>130</i>	<i>200</i>
<i>Зачемь ко. "Строганов"</i>	<i>50</i>	<i>116</i>	<i>80</i>	<i>114</i>
<i>Хлеб</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
<i>Желе</i>	<i>150</i>	<i>30</i>	<i>200</i>	<i>43</i>
Полдник				
<i>Золотенко творожн.</i>	<i>80</i>	<i>205</i>	<i>80</i>	<i>243</i>
<i>со сметаной</i>	<i>11</i>	<i>29</i>	<i>15</i>	<i>35</i>
<i>Чай со</i>	<i>150</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>57</i>
Итого за день		<i>1429</i>		<i>1413</i>

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.