



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

20 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша. пшеничная мол.	150	199	200	218
Бутерб. с сыр, сыр	20/574	146	20/5/10	201
Чай	150	164	200	184
<b>Второй завтрак</b>				
10г яблоко	150	41	150	41
<b>Обед</b>				
Салат картофель.	80	33	50	46
Суп гороховый с фрика.	150	224	200	245
Молочная каша	100	112	150	142
Творог	50	149	80	153
Хлеб	45	196	80	214
Компот	150	39	200	43
<b>Полдник</b>				
Овощи тушен.	150	154	200	195
с яблоком				
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		1584,5		1859,5

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.