

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Молоко стерилизованное	150	194	200	221
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/58	168
Хлебобулочные изделия	150	59	200	78
<b>Второй завтрак</b>				
10% творожок	150	42	150	42
<b>Обед</b>				
Салат из капусты	30	25	60	44
Суп с рыбными консервами	150	125	200	169
Картофельная котлета	100	103	150	118
Компот из фруктов	60	128	40	169
Рис	45	196	50	214
Хлебобулочные изделия	150	39	200	43
<b>Полдник</b>				
Салат из овощей	50	256	40	240
Молоко ств.	48	64	48	60
Чай с сахаром	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		1426		1644

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.