



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молоч.	150	176	200	194
Булочка с сыром, сыр	20/5/4	153	80/5/10	201
Фрукты	150	46	200	80
<b>Второй завтрак</b>				
10% яблоко	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Суп гречневый	150	112	200	143
Овощи тушенные	180	154	200	195
Хлеб	45	196	50	217
Фрукты	150	36	200	46
<b>Полдник</b>				
Ембли	60	113	80	149
Булочка	20	36	30	41
С.мол., творог	30	24	50	29
Хлеб	10	44	10	44
Чай с лимоном	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		1224,5		1,4505

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.