



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши из пшеничной муки	150	162	200	218
Буженина с мс	20/5	125	30/5,8	174
Утренняя каша	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% Груши	150	75	150	75
Обед				
Салат из зел. горошка	30	14	40	21
Свекольник с мясом	150	149	200	176
Курица	180	246	200	385
Уксус	150	40	200	54
Полдник				
Макароник с	100	173	150	225
соемекет	40	114	50	114
Кисель	10	44	10	44
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1253		1613

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.