



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н. Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

*26 марта*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша рисовая мед</i>	<i>150</i>	<i>163</i>	<i>200</i>	<i>186</i>
<i>Бушекет с сыр, сыр</i>	<i>20/5/4</i>	<i>153</i>	<i>30/5/10</i>	<i>201</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>150</i>	<i>59</i>	<i>200</i>	<i>48</i>
<b>Второй завтрак</b>				
<i>10г. Сметан</i>	<i>150</i>	<i>72</i>	<i>150</i>	<i>72</i>
<b>Обед</b>				
<i>Суп гороховый с фрика.</i>	<i>150</i>	<i>224</i>	<i>200</i>	<i>275</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>100</i>	<i>103</i>	<i>150</i>	<i>118</i>
<i>Компот яблок</i>	<i>60</i>	<i>136</i>	<i>80</i>	<i>154</i>
<i>Желе</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>22</i>	<i>200</i>	<i>36</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Сырники со</i>	<i>40</i>	<i>163</i>	<i>80</i>	<i>224</i>
<i>сметаной</i>	<i>11</i>	<i>29</i>	<i>15</i>	<i>32</i>
<i>компот</i>	<i>150</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>54</i>
<b>Итого за день</b>		<i>1360</i>		<i>1650</i>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.