



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр творог с шоколадом	150	144	200	148
Булочка с маслом	20/5	125	30/5,8	144
Кефир с творогом	150	74	200	74
<b>Второй завтрак</b>				
10% сливок	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	30	26	40	36
Суп «Кремлевский»	150	142	200	228
Чесноч. гречневая	100	146	130	200
Ягодный мусс	40	119	30	149
Рис	45	196	50	214
Фрукты	20	36	30	41
Компот	150	22	200	36
<b>Полдник</b>				
Омлет	100	155	140	254
Блины	60	143	60	143
Чай	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		1492,5		1844,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.