



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 *марта*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша перловая молоч</i>	<i>150</i>	<i>154</i>	<i>200</i>	<i>221</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>20/5/7</i>	<i>146</i>	<i>30/5/10</i>	<i>201</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>64</i>	<i>150</i>	<i>84</i>
Второй завтрак				
<i>10г шоколада</i>	<i>150</i>	<i>113</i>	<i>150</i>	<i>113</i>
Обед				
<i>Салат из отв. моркови</i>	<i>30</i>	<i>20</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
<i>Суп с гречневой кашей</i>	<i>150</i>	<i>113</i>	<i>200</i>	<i>182</i>
<i>Картофельная пюре</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Суджук из печени</i>	<i>60</i>	<i>118</i>	<i>80</i>	<i>141</i>
<i>Рис</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>22</i>	<i>200</i>	<i>36</i>
Полдник				
<i>Вареники с повидл.</i>	<i>60</i>	<i>160</i>	<i>80</i>	<i>160</i>
<i>Молоко</i>	<i>150</i>	<i>76,6</i>	<i>150</i>	<i>76,6</i>
Итого за день		<i>1314,6</i>		<i>1546,5</i>

Старшая медсестра

L

Тюль Е.Б.