



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

31 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чаша манной каш.	150	176	200	196
Бутерброд с сыр.	20/5	131	30/5,8	168
Кофе с медом и кориц.	150	77	200	82
<b>Второй завтрак</b>				
10г яблоко	150	40,5	150	49,5
<b>Обед</b>				
Суп с морковью	150	114	200	152
Каша гречневая с маслом				
Жареное	150	194	200	228
Крошечки	150	36	200	43
Хлеб	45	196	50	217
<b>Полдник</b>				
Макаронн	100	173	150	225
с сыром	10	40	10	40
Чай с медом	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		1271		1489

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.