



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

М.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ГРИБОВАНИЕ

1 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб швейц., дрожж.	150	181	200	198
Пюре картофельное пер. свек	20/5/4	185	80/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сливок	150		150	
Обед				
Салат из свеклы	30	26	50	54
Суп с макаронами	150	141	200	156
Картофель пюре	100	132	150	144
Рис с курицей	40	80	80	156
Чай	45	196	50	214
Компот	150	34	200	43
Полдник				
Рис с макаронами	40	104	80	181
Салат из зел. гор.	30	14	40	21
Чай	150	40	200	45
Чай	10	43	10	43
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.