



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с сахаром. изд.	150	142	200	148
Булочка с шире	20/5	131	80/5,8	168
Чай с сахаром	150	42	200	82
Второй завтрак				
101 Сметана	150	42	150	42
Обед				
Салат из моркови	80	20	50	80
Ухи	150	145	200	232
Каша гречневая	200	146	130	200
Ветчина "Старомосковская"	40	116	80	144
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка со	40	205	80	243
сметаной	20	29	15	35
Чай	150	40	200	54
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.