



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая мед.	150	152	200	176.
Творог с мед	20/5	131	30/5,8	168
Фрукты	150	76	200	80
<b>Второй завтрак</b>				
10г. Сок	150	85	150	85
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	224	200	275
Молочники с мед	100	112	150	172
Тунец	60	149	80	153
Кисель	45	196	50	217
Черника	150	34	200	43
<b>Полдник</b>				
Сметана мед	40	113	80	149
Фрукты	20	36	30	41
Кисель	10	44	10	44
Чай	150	31	200	38
Салат витаминный	30	21	60	48
<b>Итого за день</b>		<b>1,404</b>		<b>1689</b>

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.