



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Т.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 апреля

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша. пшеница с маслом. | 150 | 154 | 200 | 221 |
| Буженина с морс | 20/5 | 131 | 30/58 | 168 |
| Чай | 150 | 46 | 200 | 80 |
| | | | | |
| | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| 10% сок, фрукты | 100/24 | 68 | 150/24 | 102 |
| фрукты | | | 24 | 99 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с | 150 | 224 | 200 | 245 |
| картошкой | 10 | 44 | 10 | 44 |
| Жюльен из мяса. | 150 | 246 | 120 | 385 |
| Жюльен | 45 | 196 | 50 | 244 |
| Чай | 150 | 40 | 200 | 54 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Осселе | 100 | 146 | 160 | 173 |
| Жюльен | 10 | 44 | 10 | 44 |
| Булочки | 50 | 209 | 50 | 209 |
| чай | 150 | 22 | 200 | 30 |
| | | | | |
| Итого за день | | 1603 | | 2,104 |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.