



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
 Г.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Чашка овсяной каш.</i>	<i>150</i>	<i>146</i>	<i>200</i>	<i>194</i>
<i>Булочка с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>20/50</i>	<i>168</i>
<i>Чашка</i>	<i>150</i>	<i>46</i>	<i>200</i>	<i>80</i>
Второй завтрак				
<i>10г. яблоко</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>
Обед				
<i>Борщ со сметаной</i>	<i>150</i>	<i>146</i>	<i>200</i>	<i>169</i>
<i>Мясное по-домашнему</i>	<i>150</i>	<i>194</i>	<i>200</i>	<i>228</i>
<i>Чашка чая</i>	<i>150</i>	<i>46</i>	<i>200</i>	<i>80</i>
<i>Кисель</i>	<i>45</i>	<i>136</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
Полдник				
<i>Рулет шоколадный с сметаной</i>	<i>40</i>	<i>104</i>	<i>80</i>	<i>131</i>
<i>Салат из горошка</i>	<i>80</i>	<i>16</i>	<i>40</i>	<i>21</i>
<i>Кисель</i>	<i>10</i>	<i>44</i>	<i>10</i>	<i>44</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>46</i>	<i>200</i>	<i>80</i>
Итого за день		<i>1 213</i>		<i>1 402</i>

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.