



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.П. Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	162	200	213
Молоко				
Булочка с сир.	20/5	131	30/5,8	168
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10%. Сметана	100	64	150	72
Обед				
Суп из картофеля	30	25	50	44
Свекольник с капустой	150	149	200	146
Картофельное пюре	100	103	150	118
Жареная рыба	60	136	40	151
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	34	200	43
Полдник				
Молочный омлет	100	143	150	225
Творог	20	149	40	153
Чай	150	22	200	30
Итого за день		1421		1698

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.