



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю.Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 April

день

| Приём пищи            | Если               |                                    | Сад                |                                    |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                       | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| <b>Завтрак</b>        |                    |                                    |                    |                                    |
| Хлеб шев. "Дружба"    | 150                | 148                                | 200                | 198                                |
| Вушикордов с м/с      | 20/5               | 131                                | 30/5,8             | 168                                |
| Железо                | 150                | 46                                 | 200                | 80                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| <b>Второй завтрак</b> |                    |                                    |                    |                                    |
| 107 Водури            | 1000               | 64                                 | 150                | 42                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| <b>Обед</b>           |                    |                                    |                    |                                    |
| Суп картофельный      | 150                | 112                                | 200                | 143                                |
| с чечкой              |                    |                                    |                    |                                    |
| Овощи тушеные         | 150                | 154                                | 180                | 195                                |
| с мясом               |                    |                                    |                    |                                    |
| Хлеб                  | 45                 | 196                                | 50                 | 214                                |
| Компот                | 150                | 34                                 | 200                | 43                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| <b>Полдник</b>        |                    |                                    |                    |                                    |
| Булочки "Маша"        | 2 50               | 161                                | 60                 | 196                                |
| сметана               | 150                | 84                                 | 150                | 84                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| <b>Итого за день</b>  |                    | 1293                               |                    | 1596                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.