



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11/ апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб мякиша	150	146	200	194
мороженый				
Бутерброд с м/с	20/5	131	30/58	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10 ч. Печенье	150	40,5	150	40,5
Обед				
Щи с кабачков	30	35	40	42
Суп с фрикадельками	150	113	200	185
Картофельное пюре	100	103	150	118
Судак тушеный	60	118	80	142
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	34	200	43
Полдник				
Сметана	60	113	40	149
Варенье	20	30	30	41
Кисель	10	111	10	44
Чай	150	22	200	30
Салат из "Стручков"	30	21	50	23
Итого за день		1292		1564

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.