



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр плавленый с шоколом. изд.	150	144	200	178
Булочки с маком	20/5	125	30/58	174
Поперный майонез	150	74	200	74
Второй завтрак				
10% Яблоко	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из свеклы, горош.	30	14	40	21
Мясо с картошкой	150	175	200	232
Грибы с грибами	130	245	180	384
Чеснок	150	40	200	54
Рис	45	196	50	214
Полдник				
Омлет	200	155	200	254
Блины с	50	143	60	153
пюре	15	30	20	38
чай	150	30	200	45
Итого за день		1344		1903

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.