



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная мш	100	199	200	218
Булочки с мр, мр	20/5/4	153	20/5/10	201
Кофе с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10г яблоки	150	40,5	150	40,5
Обед				
Суп овощной	150	149	200	176
Картофельное пюре	100	132	150	168
Чихлида рыбная	40	214	80	232
Желе	45	136	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники с мр	40	125	80	192
Сметана	11	23	15	32
Желе	150	40	200	54
Итого за день		1480		1693

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.