



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ШКОЛЫ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая мол.	150	165	200	186
Бутерброд с мс	20/5	125	20/5,8	144
Чай с молоком	150	45	200	86
Второй завтрак				
10г. Йогурт	100	85	150	113
Обед				
Суп из моркови	30	20	50	30
Сы. картофель (фри)	150	224	200	245
Каша гречневая	100	146	130	200
Бифтек мясной	60	113	80	149
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Овощи	100	155	160	254
Чипс картофель.	30	36	40	48
Рис	10	43	10	43
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1480		1859

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.