



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

_____/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно-молочная меш.	150	154	200	221
Вутерброд с шпр, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Чайный напиток	150	44	200	44
Второй завтрак				
10% сок	100	99	150	102
Обед				
Суп картофель. с зеленью	150	112	200	143
Осетин. тушенка	150	154	180	195
с соусом				
Хлеб	45	196	50	214
Чайный	150	86	200	43
Полдник				
Ваннута с	60	161	40	196
творогом				
Молоко	150	46.6	150	46.6
Итого за день		1.215		1472

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.