



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша шоколад "Фруита"	150	148	200	198
Буженина с ш/с	20/5	131	20/5,8	168
Какао	150	46	200	80
Второй завтрак				
10г	100	73	150	101
Обед				
Борщ с морковью	150	114	200	152
картофель				
Яблоко кв. "Помашинка"	150	194	200	228
Рисовый	45	196	50	214
Чеснок	150	36	200	43
Полдник				
Макаронки овсян с ш/с	200	143	180	225
с сыром	10	40	10	40
Чай	150	20	200	45
Итого за день		1244		1524

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.