



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Наше молоч. манник	150	145	200	186
Булочка с м/с, сыр	20/5/7	146	20/5/10	201
Кофеин. манник	150	74	200	47
Второй завтрак				
10-я яблоко	100	40	150	105
Обед				
Салат из овев. свекл	30	26	50	54
Суп с курицей	150	141	200	156
Ленивые голубцы	150	224	180	290
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Рулетики с творогом	40	104	80	131
Салат из зелен. сор.	30	17	40	21
Рис	10	44	10	44
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1283		1540

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.