



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно рисовый молоч.	150	165	200	186
Булочки с сыр, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Чайно	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% йогурт	100	46	150	105
Обед				
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	245
Макаронные отбив.	100	173	150	225
Тунец	40	141	80	226
Чай	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Овощи тушеные	150	157	180	195
с макаронами				
Чай	10	44	10	44
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1482		1849

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.