



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсян. молочная	150	199	200	218
Бутерброд с сыром	20/5	125	20/58	144
Фрукты сезонные	150	44	200	83
Второй завтрак				
10% Бананы	150	134	150	134
Обед				
Суп из моркови	30	20	50	30
Суп рыбный	150	125	200	164
Картофельн. пюре	100	132	150	144
Пюре овощное	60	128	40	169
Желе	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Булочки, йогурт	70	161	80	191
Молоко	150	84	150	84
Итого за день		1414		1,654

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.