



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр молочный с маслом. изд	150		200	178
Булочка с изюмом, сахар	20/5/4		30/5/10	201
Кофе с молоком	150		200	82
Второй завтрак				
10г. йогурт	100		150	48
Обед				
Омлет с в	40		40	8
Сыр с грибами	150		200	183
Суп из овощей	40		80	141
Картофельное пюре	100		150	145
Желе	45		50	217
Чай с лимоном	150		200	43
Полдник				
Салат	40		80	149
Желе	20		30	41
Салат из курицы	50		60	47
Желе	10		10	44
Чай с лимоном	150		200	45
Итого за день				1602

Старшая медсестра

Л

Тюль Е.Б.