



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

М.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	176	200	197
Бутерброд с ш/с	20/5	139	30/5,8	168
Какао	150	76	200	80
Второй завтрак				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Кабат. икра	30	36	40	48
Свекольник	150	149	200	176
Грив на птице	150	246	200	385
Хлеб	45	196	50	217
Компот из кураги	150	34	200	43
Полдник				
Макароны ов	100	173	150	225
Суп из мяса	50	171	55	226
Хлеб	10	43	10	43
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1532,5		1916,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.