



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	157	200	221
молоко	20/5/7	146	30/5/10	209
Бутерброд с ш.ш. сыр				
Чай с молоком	150	75	200	86
Второй завтрак				
Сок	200	68	150	102
Обед				
Огурец свеж.	40	8	40	8
Суп с фрикадельками	150	113	200	185
Картофельное пюре	100	103	130	118
Котлета рыбная	70	214	80	237
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со сметаной	70	192	80	260
Кисель	150	40	200	57
Итого за день		1312		1735

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.