



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 мая 2025

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочная	150	178	200	198
"Дружба"				
Бургер с м/с	20/5	125	30/5,8	174
Какао	150	76	200	80
Второй завтрак				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Суп картофель. с	150	141	200	156
клецками				
Ленивые голубцы	150	224	180	290
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Рулет мясной с	60	604	80	131
яйцом				
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай	150	31	200	38
Салат с зел. горошком	30	25	40	47
Итого за день		1249,9		1488

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.