



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

6 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч	150	176	200	197
Бутерброд с ш/ч	20/5	139	30/5,8	168
Корейский напиток	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Жаркое по-домашнему	150	137	200	228
Хлеб	45	196	50	217
Компот				
Полдник				
Макароны с	200	173	130	225
сыром	10	70	10	70
Чай с лимоном	150	30	200	45
Итого за день		1199,5		1464,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.