



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

7 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	157	200	221
молотная				
Бутерброд с м/с	20/5	125	30/5,8	174
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сок	150	102	150	102
Обед				
Суп картофельный	150	129	200	183
с гречкой				
Овощи тушёные с	150	157	180	195
мясом				
Компот	150	36	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Булочка «Французская»	50	161	60	196
Молоко	150	84	150	84
		1211		1492
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.