



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И. Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб пшеничный	150	157	200	221
молоко				
Бутерброд с ш.м.	20/5	125	30/58	174
Чай с молоком	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сметан	100	84,8	150	113
Обед				
Суп картофельный	150	113	200	182
с фрикадельками				
Макарон	200	173	130	225
Пюре	50	179	80	226
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Сырники со	70	192	80	260
сметаной				
Кисель	150	40	200	57
Итого за день		1364,7		1800

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.