



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	165	200	186
молоткая				
Бутерброд с м/м	20/5	125	30/58	174
Корейский напизок	150	64	200	87
Второй завтрак				
Йогурт	150	78	150	78
Обед				
Суп «Крестьянский»	150	172	200	228
Каша гречневая	100	153	130	200
Тертеля мясная	50	119	70	149
Подлив	20	36	30	49
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Омлет	100	155	160	257
Кабачковая икра	30	36	40	48
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1365,9		1746

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.