



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	157	200	221
молочная				
Бутерброд с ш/ч	20/5	131	30/5,8	168
Кофейный напиток	150	77	200	82
Второй завтрак				
Яблоки	150	75,4	150	75,4
Обед				
Суп рыбный	150	125	100	167
Картофельное пюре	100	103	130	118
Котлета мясная	70	153	80	209
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	22	200	36
Полдник				
Ватрушка с творогом	70	160,9	80	196,8
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1231,3		1520,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.