



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочная	150	178	200	198
„Дружба“				
Бутерброд с м/с, сыр	20/5/7	146	30/5/10	209
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Овощи св.	30	4,2	40	5,6
Суп с мяскалами	150	141	200	156
Рисовые голубцы	150	224	180	290
Хлеб	45	196	50	217
Кисель	150	40	200	57
Полдник				
Рулет мясной с яйцом	60	104	80	131
Салат из зел. горошка	30	25	40	47
Чай с лимоном	150	30	200	45
Итого за день		1222,7		1505,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.