



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Омлет	100	155	140	257
Бутерброд с м/ш	20/5	125	30/5,8	174
Какао	150	76	200	80
Второй завтрак				
Яблоки	150	79,5	150	79,5
Обед				
Кабачковая икра	30	36	40	48
Суп гороховый с чрепками	150	224	200	275
Макаронки	100	173	150	225
Гуляш	50	171	80	220
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	22	200	43
Полдник				
Овощи тушеные с мясом	150	157	180	195
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1436,5		1848,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.