



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп мясной с меккароками	150	147	200	178
Бутерброд с шаш	20/5	139	30/5,8	168
Чай с молоком	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сметан	150	72	150	72
Обед				
Шаш со сметаной	150	175	200	232
Картофельная	100	153	150	200
Пюре по-словацки	50	116	70	144
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Св. огурцы	30	4,2	40	5,6
Полдник				
Запеканка творожная	70	205	80	243
Кисель	150	40	200	57
Итого за день		1352,1		1641,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.