



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	176	200	197
Бутерброд с м/с	20/5	138	20/58	168
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Шоколад	150	78	150	78
Обед				
Салат из свеклы	30	28	40	34
Суп с морепродуктами	150	146	200	163
Плов из птицы	150	245	180	384
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	45	200	78
Полдник				
Макароны с сыром	100	173	130	225
Чай с молоком	10	70	10	70
	150	30	200	45
Итого за день		1382		1772

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.