



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	157	200	227
молочная				
Бутерброд с ш/с, сыр	20/5/7	153	30/5/10	209
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сок	150	102	150	102
Обед				
Суп картофельный	150	129	200	183
с зеленью				
Овощи тушеные	150	157	180	195
мясом				
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Ватрушка с	60	160	80	160
повидлом				
Молоко	150	84	150	84
Итого за день		1238		1406

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.