



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	176	200	197
молоковая				
Бутерброд с м/и сыр	20/5/7	153	30/4/10	201
Кофеин. напиток	150	77	200	82
Второй завтрак				
Яблоки	150	20,5	150	20,5
Обед				
Суп гороховый с	150	224	200	275
зелеными	10	43,5	10	43,5
Жареное по-домашнему	150	137	200	228
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	22	200	43
Полдник				
Салат «Степной»	30	24	50	29
Ёжики мясные	70	113	80	149
Чай с молоком	150	31	200	38
Итого за день				
		1267		1573

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.