



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

27 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши «Дружба»	150	178	200	198
Бутерброд с и/сн.	20/5	125	30/38	174
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сок	150	102	150	102
Обед				
Кабатковоя икра	30	36	40	48
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Картофельное пюре	100	103	130	118
Суп из пшенки	70	118	80	144
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	22	200	36
Полдник				
Рулет мясной	60	204	80	131
с яичком				
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1223		1465

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.