



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	157	200	221
молочная				
Бутерброд с ш/с, сыр	20/5/2	153	30/5/10	201
Чай с молоком	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сметан	150	84,8	150	113
Обед				
Салат из св. капусты	30	25	50	47
Суп паров. с	150	136	200	221
макаронами				
Каша гречневая	100	153	150	200
Тертеля мясная	60	119	80	149
Подлив	20	30	30	44
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	22	200	36
Полдник				
Запеканка творог.	70	205	80	243
Кисель	150	40	200	57
Итого за день		1397,8		1828

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.