



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 мая

день

| Приём пищи            | Если               |                                    | Сад                |                                    |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                       | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак               |                    |                                    |                    |                                    |
| Каши пшённая          | 150                | 157                                | 200                | 221                                |
| молочная              |                    |                                    |                    |                                    |
| Бутерброд с м/с       | 20/5               | 131                                | 30/9,8             | 168                                |
| Корейский кашток      | 150                | 77                                 | 200                | 83                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак        |                    |                                    |                    |                                    |
| Яблоки                | 150                | 70,5                               | 150                | 70,5                               |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед                  |                    |                                    |                    |                                    |
| Суп рыбный            | 150                | 125                                | 200                | 167                                |
| Овощи тушёные         | 150                | 157                                | 180                | 195                                |
| с мясом               |                    |                                    |                    |                                    |
| Хлеб                  | 45                 | 196                                | 50                 | 217                                |
| Кисель                | 150                | 40                                 | 200                | 57                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник               |                    |                                    |                    |                                    |
| Салат из зел. горошка | 30                 | 17                                 | 40                 | 21                                 |
| Омлет                 | 100                | 155                                | 140                | 257                                |
| Чай с лимоном         | 150                | 31                                 | 200                | 38                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день         |                    | 1079,5                             |                    | 1494,5                             |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.