



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30 мая

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	147	200	178
Бутерброд с м/м, сыр	20/5/7	153	30/5/10	201
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сок	150	102	150	102
Обед				
Кабачковая икра	30	36	40	48
Свекольник с яйцом	150	149	200	176
Пенивые сырники	150	224	180	290
Хлеб	45	196	50	212
Компот	150	22	200	43
Полдник				
Булочка «Финляндка»	60	160	80	196
Молоко	150	84	150	84
Итого за день		1337		1622

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.