



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 июня

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	176	200	197
Бутерброд с ш/м	20/5	139	30/5,8	168
Копчен. напиток	150	77	200	83
Второй завтрак				
Йогурт	150	78	150	78
Обед				
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Плов из птицы	180	246	200	385
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	45	200	78
Полдник				
Кабачковая икра	30	36	40	48
Рулет мясной с яйцом	60	104	80	139
Хлеб	10	44	10	44
Чай	150	30	200	45
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.