



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 ИЮНЯ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	178	200	198
«Дружба»				
Бутерброд с шаш	20/5	131	30/5,8	168
Какао	150	64	100	82
Второй завтрак				
Сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из свеклы	30	28	40	54
Суп картофельный	150	141	100	156
с клецками				
Жареное по	150	192	200	228
«Домашнему»				
Хлеб	45	196	50	217
Кисель	150	40	200	54
Полдник				
Макароны с	100	173	130	225
сыром	10	70	10	70
Чай	150	30	200	45
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.