



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	163	200	186
молочная				
Булочка с м/с	20/5	125	30/5,8	174
Чай с молоком	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сметан	150	72	150	72
Обед				
Суп гороховый	150	224	200	275
с гречкой	10	43,5	10	43,5
Каша гречневая	200	153	150	200
Безе по «Стариковской»	50	116	70	144
Хлеб	45	196	50	217
Компот				
Полдник				
Запеканка творожная	70	205	80	243
со сметаной				
Кисель	150	40	200	51
Итого за день		1414,5		1693,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.