



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая	150	152	200	176
молосная	20/5	125	30/58	174
Бутерброд с ш/ч	2			
Кефир	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сок	150	102	150	102
Обед				
Суп с макаронами	150	136	200	228
Картоф. пюре	200	203	130	118
Рыба припущенная	60	136	80	154
Хлеб	45	136	50	217
Компот	150	22	200	36
Полдник				
Этими мясные	70	113	80	149
подлив	25	36	30	41
Салат «Степной»	30	24	50	29
Чай	150	38	200	38
Хлеб	10	435	10	435
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.