



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	176	200	191
Бутерброд с мяс.	20/5	131	30/5,8	168
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Огурец ов				
Суп с морковкой	150	146	200	169
капустой				
Пюре картофельное	200	132	150	147
Компот мясн.	70	119	80	149
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	45	200	78
Полдник				
Овощи тушен.	150	157	180	195
с мясом				
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1266,5		1522,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.